



Oslo kommune
Bydel Alna
Helsestasjoner



Helsestasjoner for barn 0-5 år



Bydel
Alna

Helsestasjoner i Bydel Alna

Bydelen har tre helsestasjoner:

- Haugerud helsestasjon
- Furuset helsestasjon
- Furuhuset helsestasjon

Foreldre/foresatte med barn fra 0 – 5 år får følgende tilbud:

Hjemmebesøk

Du får hjemmebesøk 2-3 uker etter fødsel.

Gruppekonsultasjoner med andre foreldre

Vi gir gruppekonsultasjoner når barnet er

- 4 uker med helsesøster
- 2 måneder med fysioterapeut
- 3 måneder med helsesøster (vaksinering)
- 5 måneder med helsesøster (vaksinering)
- 9 måneder med helsesøster
- 12 måneder med helsesøster og lege (vaksinering)
- 16 måneder med helsesøster (vaksinering)

Individuelle konsultasjoner

Vi gir individuelle konsultasjoner når barnet er

- 2 år med helsesøster
- 4 år med helsesøster (med bl.a synstest og språkkartlegging)

Legekonsultasjoner

Vi gir legekonsultasjon når barnet er

- 6 uker
- 6 måneder
- 12 måneder (gruppe)
- 3 år (Furuhuset)
- tilbud med brev om legekonsultasjon når barnet er 5 år

Det er alltid mulighet til å bestille time hos helsesøster og eventuelt vurdering om legetime mellom faste konsultasjoner.

Vaksiner

Alle vaksiner er frivillig og settes etter informasjon til foresatte.

Det finnes egen vaksinasjonsbrosjyre med informasjon om vaksiner.

Timeavtale

Du må selv sørge for at du får ny timeavtale før du forlater helsestasjonen etter en konsultasjon.

Oppgi mobilnummer

Hvis helsestasjonen må forandre på timeavtalen din, vil informasjonen i mange tilfeller bli sendt på SMS. Derfor er det viktig at du oppgir ditt mobilnummer til helsestasjonen

Redusert tilbud

Hvis du ikke møter til avtalt tidspunkt uten å melde i fra, vil du få et redusert tilbud.

Haugerud og Furuhuset helsestasjon har åpen helsestasjon en gang i uken. Tidspunktet får du vite på helsestasjonen.



www.bydel-alna.oslo.kommune.no